

Wir sind dabei

Alexander Rech Zentrum für Yoga und Holistisches Heilen,
Cracauer Str. 66, MD, www.energiereich-magdeburg.de

Andrea Benkewitz
Physio Balance Hundertwasserhaus, www.physiobalance-md.de

Anja Weise Praxis für Achtsamkeit und systemische Therapie,
www.achtsamkeit-magdeburg.de

Anke Heidemann Yogalehrerin, Yogatherapeutin im
Klinikum MD, Tanzpädagogin, ankeheidemann@t-online.de

Anne Lohmann www.jenastanduppaddling.com

Beatrix Zimdahl Yoga • Bodywork • Massage • Ayurveda • Yogareisen
www.yogaschule-devi.de

Corinna Reupke Gesundheitsförderung und vegane
Ernährungsberatung, www.praeventivunterwegs.de

Hari Priya Kaur – Kundaliniyogalehrerin & Sängerin,
www.hari-priya.de

Ines Wedler www.sportraum-md.de

Lena Winkel-Wenke freischaffende Tanzpädagogin und
Choreographin, lenawinkelwenke@posteo.de

Marit Daten folgen

Praxis für Yoga und Gesundheit Britt Ludwig & Maik Just,
brittludwig@yahoo.de, www.facebook.com/PfYuG/MD

Qinamics bewusst • lebendig • sein, René Taurer,
Tel.: 0179 7797836, info@qinamics.de, www.qinamics.de

Winfried Pfliegel Sri Aruna Yogaschule, Lutherstr. 24, MD,
www.sri-aruna-yoga.de

Wohklang Magdeburg

Annett Weigelt, www.wohklang-magdeburg.de

Yogaschule Bosrup Martinstraße 13, MD
www.yogaschule-magdeburg.de

Yogastudio Pavana Katrin Freund & Cindy Kaliski,
Harsdorfer Str. 49, MD, www.pavana.de

Yoga 108 Lina-Marie Strehlow,
www.therapiezentrum-md.de/yoga

Pack Deine Yogamatte ein...

Wo?

Stadtpark Rotehorn, Seilerweg 17, Gelände Sportraum e.V.
(„Schweizer Haus“)

Preise Yogafestival:

Karten nur im Vorverkauf. Es gibt keine Tageskasse.
Tagesticket: 15 Euro, Tagesticket für Kinder 12-16 Jahre
5 Euro.

Vorverkauf über Sportraum e.V.:

Seilerweg 17, 39114 Magdeburg
oder über: mail@sportraum-md.de
www.sportraum-md.de

SPORTRAUM

MAHNERT
DRUCK · DESIGN · DIGITALES

SPOG
INSTITUT FÜR PRÄVENTION
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Magdeburger Yogafestival

Klein aber fein!
Gemeinsam, mit Abstand
unter freiem Himmel!

22. August 2020 ab 9.30 Uhr
im Stadtpark Rotehorn

Karten nur im Vorverkauf möglich.
Es gibt keine Tageskasse. Begrenzte Teilnehmerzahl.



Programm Yogafestival

9.00 Uhr
Kassenöffnung und Einlass

10.00 – 11.00 Uhr

Wiese: Sommer-Yoga-Stunde für Alle
„breath-focus-love“ mit Gisela Bosrup

Gr. Saal im Haus: Therapeutisches Yoga mit
Andrea Benkewitz

Kl. Saal im Haus: Vortrag: Celebration of Breath
.. - Wie du dir durch Befreiung des Atmens mehr Liebe,
Wohlstand und Gesundheit kreierst.“ Alexander Rech

Treffpunkt Einlass: Achtsamkeitsspaziergang mit
Anja Weise

10.15 – 11.15 Uhr

Sandbank: Taijiquan mit Rene Taurer

Tennisplatz: Kundalini Yoga mit Katrin Freund und Hari
Priya Kaur

Yogaraum im Haus: Klangreise mit Annett Weigelt

11.30 – 12.30 Uhr

Wiese: Yoga mit Alexander Rech

Gr. Saal im Haus: Aerial Flow Yoga mit Ines Wedler*

Kl. Saal im Haus: Vortrag: Ätherische Öle als Unter-
stützung der Yoga-Praxis mit Katrin Marter

Elbe: SUP Yoga mit Anne Lohmann*

11.45 – 12.45 Uhr

Sandbank: Eltern-Kind-Yoga mit Anke Heidemann

Tennisplatz: Ashtanga Yoga mit Gisela und Leonard Bosrup

Yogaraum im Haus: Bewegte Fantasiereise mit Marit Bürger

13.00 – 14.00 Uhr

Lichtvolles Mantrakonzert mit der Musikerin Hari Priya Kaur



13.00 – 14.00 Uhr

Gr. Saal im Haus: Aerial Flow Yoga mit Ines Wedler*

Kl. Saal im Haus: Vortrag von Rene Taurer

14.30 – 15.30 Uhr

Wiese: Yoga Dance mit Lena Winkle-Wenke

Kl. Saal im Haus: Vortrag mit Winfried Pfliegel

Tennisplatz: Yoga für den Rücken mit Kathrin Marter

ab 14.30 bis 16 Uhr Gongdusche oder Klangfußbad mit
Annett Weigelt

14.45 – 15.45 Uhr

Sandbank: Acro Yoga mit Brit

Gr. Saal im Haus: Kraft- und Herzenslieder mit Marit Bürger

16.00 – 17.00 Uhr

Wiese: Yoga mit Lina-Marie Strehlow

Gr. Saal im Haus: Workshop

mit Ilana Reynolds

Tennisplatz: Quigong mit Rene Taurer

Elbe: SUP Yoga mit Anne Lohmann

Treffpunkt Einlass: Wildkräuterwanderung

mit Corinna Reupke

16.00 – 16.45 Uhr

Yogaraum im Haus: Yoga Nidra mit Beatrix Zimdahl

16.15 – 17.15 Uhr

Sandbank: Yoga und Entspannung mit Cindy Kaliski

17.15 – 18.15 Uhr

Wiese: Gongmeditation mit Annett Weigelt

Gr. Saal im Haus: Chanten mit Anja Weise und

Diana Körn

Yogaraum im Haus: Meditation Winfried Pfliegel

Kulinarisches

Für Essen und Trinken ist gesorgt!
Wie in jedem Jahr gibt es einen leckeren
Kuchenstand mit selbstgebackenen Köstlichkeiten.



CROPS - Vegane Küche • Luise Wenke
100% vegane Speisen und Getränke. Frisch und
lecker. Alles auch to go. Breiter Weg 19b, MD